
És un Centre d'Activitats diürn dirigit a la població d'Amposta i de les Terres d'Ebre, amb un equip tècnic amb una llarga trajectòria professional en el món de les addiccions.

**ESPAI D'APRENTATGE D'HABILITATS SOCIALS I
SUPORT PSICO-SOCIAL AMB EINES I SUPORT DE
PROFESSIONALS ESPECIALITZATS.**



Organitza
AEC GRIS FUNDACIÓ PRIVADA

Av Santa Bàrbara,99
43870 AMPOSTA

Contacte
Telèfon: 877990606
renegonzalez@aec-gris.org

Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
**Departament de Drets Socials
i Inclusió**



SERVIEBRE

AMPOSTA

SERVIEBRE

És un recurs diürn d'atenció psico-educativa que dona suport tècnic i ofereix recursos de gestió emocional i estratègies d'actuació a persones que pateixen problemàtiques amb les drogues.

Amb la realització de tallers i activitats dirigides als familiars es pretén donar protagonisme i que siguin agents de canvi actius per afrontar la malaltia de l'addicció.

La línia d'intervenció del Centre d'Activitats és mitjançant els tallers terapèutics i activitats que es duen a terme els dijous tarda i divendres matí al Centre Casal Jove d'Amposta.

BENEFICIARIS

A persones i famílies que pateixen una problemàtica de drogodependències o es troben en situació de risc.

A la població i entitats de les Terres de l'Ebre interessades en la prevenció i el treball psico-educatiu envers les addiccions.

OBJECTIUS

GENERALS

- Dotar al territori d'un Centre Diürn d'activitats i tallers.
- Promoure la prevenció, sensibilització i tractament de les addiccions.
- Generar un espai de relació entre iguals, que potenciï el creixement i l'auto ajuda per a les persones en situació de risc social.

ESPECÍFIQUES

- Oferir activitats per la reinserció social, laboral i/o formativa.
- Brindar dinàmiques que fomentin la promoció d'hàbits saludables per a la salut i millora de la condició física.
- Generar opcions d'oci saludables.
- Acompanyar en la detecció i anàlisi de possibles situacions de risc.
- Dotar de recursos per a la gestió de crisis i reducció de l'estrès.
- Proporcionar eines preventives per adoptar una actitud crítica i responsable al voltant de les drogues

ACTIVITATS I TALLERS

Assessorament i Orientació Familiar: Grup psico-educatiu per familiars de persones amb risc de patir addiccions o que es troben afectats per aquesta situació. Freqüència setmanal: sessió d'una hora i mitja.

GAM: Grup d'ajuda mútua on s'exposen les inquietuds i es com- parteixen les vivències dels integrants, moderat i dinamitzat per la figura de l'educador.

Escola de Pares: Grup adreçat a pares d'usuaris que es troben en la problemàtica de l'addicció.

Grup de Dones: S'abordaran aspectes relacionats amb la gestió i dependència emocional.

Prevenció de Recaigudes.

Formació específica en el món de les addiccions.

Teràpies i seguiment individual.