

SOFI és un servei gratuït que ofereix AEC GRIS Fundació Privada a familiars que conviuen amb persones amb risc de patir problemàtiques de consum de drogues o que, es troben afectats per addicció a substàncies.

La missió del SOFI es donar assessorament i orientació especialitzada a través de grups de suport i atenció individualitzada.

El SOFI compta amb el suport de l'Àrea d'Atenció a les persones de la Diputació de Barcelona.



Organitza
AEC GRIS FUNDACIÓ PRIVADA

C/. Vigo 30. 1^a-2^a

08901

L'Hospitalet de Llobregat
Barcelona

Contacte

Telèfon: 877990606

renegonzalez@aec-gris.org

Amb el suport de



**Diputació
Barcelona**



**SERVEI D'ORIENTACIÓ
FAMILIAR I INDIVIDUAL
SOFI**

L'HOSPITALET DE LLOBREGAT

SOFI

Servei que acompanya i dona suport familiar a persones amb problemàtiques d'addicció, ajudant-les a entendre, gestionar i afrontar les seves pròpies dificultats a través d'una visió bio-psico-social.

BENEFICIARIS

SOFI va dirigit a famílies de joves i adults amb problemes de d'addicció i conductes de risc associades.

ACCÉS

Els familiars poden accedir al Servei d'Orientació Familiar i Individual SOFI, sol·licitant primera entrevista amb el tècnic referent del servei o be, derivats des de els Serveis d'Atenció de la XAD, Serveis Socials i Serveis de Salut Mental de la província de Barcelona.

OBJECTIUS

- Orientar i assessorar en les estratègies psicoeducatives d'actuació per a prevenir conductes de risc i addictives.
- Oferir-los suport emocional durant el procés de rehabilitació.
- Educar en habilitats i estratègies de afrontament.
- Donar a conèixer la cartera de serveis disponibles a la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències.

INTERVENCIÓ INDIVIDUAL

Orientació, assessorament i suport individual a pares y mares.

Teràpia familiar per millorar les relacions de conflicte.

Assessorament i orientació en programes de tractament i recursos de rehabilitació.

GRUPS PSICOTERAPÈUTICS PER A MARES Y PARES.

Drogues i addiccions.

El paper dels familiars en el canvi de conducta.

Educar en habilitats de comunicació.

Eines de gestió de conflictes, estils educatius i de relació.

Els pactes de convivència, normes i límits.

Estratègies de control de conducta.

Resolució de problemes i situacions de crisis.

Seguiment i criteris clínics de tractament i rehabilitació.

Recursos i el seu funcionament: La XAD.

Suport emocional, aprendre dels altres.